

Comune di Collecchio - Allende-Montessori-Don Milani - Menù Estivo A.S. 2024-2025

SCUOLA: Infanzia
TIPO MENU': NO CARNE/PESCE

NOME:
NO CARNE/PESCE INFANZIA

REVISIONE MENU:
03/09/24

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		Frutta fresca^	Tortelli d'erbetta (p.unico)^	-	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Latte e cereali^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale al pesto^	Crocchette di legumi^	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	1	Frutta fresca^	Lasagne vegetali^	Formaggio^	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Yogurt alla frutta^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	PASTINA IN BRODO VEG.	POLP. VEGETALI	Misto crudo^	Frutta fresca^	Pane^	Karkadè e biscotti^
VENERDI'		Frutta fresca^	Riso al pomodoro/sugo di pesce^	TORTINO DI LEGUMI	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane^	Crackers e succo di frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Chicche al pomodoro^	Frittata al forno^	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Focaccia^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Riso alle zucchine^	Legumi in umido/in insalata^	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	Latte e biscotti^
MERCOLEDI'	2	Frutta fresca^	Pizza margherita (p.unico)^	-	Insalatona con olive e mais^	Frutta fresca^	-	Gelato^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale all'olio evo^	FORMAGGIO	Misto crudo^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		Frutta fresca^	Pastina in brodo vegetale^	BURGER DI LEGUMI	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Tortelli di patate^	Formaggio^	Carote cotte^	Frutta fresca^	Pane^	Pane e olio evo^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Crema di verdura con crostini/pastina/farro^	BURGER VEGETALE	PATATE	Frutta fresca^	Pane integrale^	Latte e biscotti^
MERCOLEDI'	3	Frutta fresca^	PASTA E FAGIOLI (P.UNICO)	-	Insalata mista^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Riso alle verdure^	FRITTATA	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
VENERDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale al pesto^	Legumi in umido/in insalata^	Finocchi crudi^	Frutta fresca^	Pane^	Torta (prod. Int)^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Pasta alle zucchine^	LENTICCHIE IN UMIDO	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pizza margherita (p.unico)^	-	Insalatona con olive e mais^	Frutta fresca^	-	Latte e cereali^
MERCOLEDI'	4	Frutta fresca^	Riso alla parmigiana^	Crocchette di legumi^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Gelato^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale al pomodoro^	FORMAGGIO	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	Gnssini e succo di frutta^
VENERDI'		Frutta fresca^	Pastina in brodo vegetale^	BURGER DI LEGUMI/FRITTATA	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Chicche burro e parmigiano^	PISELLI IN UMIDO	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Latte e cereali^
MARTEDI'		Frutta fresca^	RISO AL POMODORO	LENTICCHIE IN UMIDO	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	5	Frutta fresca^	Pastina in brodo vegetale^	FORMAGGIO	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Karkadè e biscotti^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale al pesto rosso^	Frittata al forno^	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane^	Pane e olio evo^
VENERDI'		Frutta fresca^	Pasta all'olio evo^	Crocchette di legumi^	Misto crudo^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Crema di carote/verdure con riso/crostini^	FRITTATA	Patate al forno^	Frutta fresca^	Pane^	Latte e biscotti^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Risotto alle verdure^	Legumi in umido/in insalata^	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	Torta (prod. Int)^
MERCOLEDI'	6	Frutta fresca^	Pasta all'olio evo^	PESCE AL FORNO	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Yogurt alla frutta^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pizza margherita (p.unico)^	-	Insalatona con olive e mais^	Frutta fresca^	-	Frutta fresca^
VENERDI'		Frutta fresca^	Gnocchi di patate al pomodoro^	FORMAGGIO	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	Gelato^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Tortelli di patate^	Insalata caprese^	-	Frutta fresca^	Pane^	Latte e biscotti^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pastina in brodo vegetale^	COTOLETTA DI LEGUMI/FRITTATA	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	7	Frutta fresca^	PASTA E FAGIOLI (P.UNICO)	-	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Focaccia^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Risotto al pomodoro^	Crocchette di legumi/farnata di ceci^	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Pane e olio evo^
VENERDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale al pesto^	POLP/BURGER VEGETALI	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Orzo in insalata^	Frittata al forno^	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane^	Latte e biscotti^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale all'olio evo^	BURGER VEGETALE	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'	8	Frutta fresca^	Passato di verdura con orzo/farro/pastina^	FORMAGGIO	PATATE	Frutta fresca^	Pane^	Gelato^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Riso con radicchio rosso/verdura di stagione^	Legumi in insalata^	Pomodori^	Frutta fresca^	Pane^	Gnssini e succo di frutta^
VENERDI'		Frutta fresca^	Pizza margherita (p.unico)^	-	Insalatona con olive e mais^	Frutta fresca^	-	Yogurt alla frutta^

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose